

Wenn Du neugierig geworden bist und noch Fragen hast oder dich für die "Endlich Leben" Gruppe anmelden möchtest, wende Dich bitte an:

Johannes Maier

jm.architekt@gmx.de

0160 9832 7858

Das Endlich Leben Team



Johannes Maier und Hans Walcz

leiten zusammen die „Endlich Leben“ Männergruppe.

Weitere Informationen finden Sie auch unter

www.endlich-leben.net

*Diese zertifizierte Gruppe arbeitet nach den nach den AGBs
des endlich-leben.net*



The image shows the cover of a brochure for the 'einfach endlich leben!' program. The top section has a yellow background with the title 'einfach endlich leben!' in white and yellow text. Below this is a blue band with the authors' names 'Nadine Synofzik' and 'Helge Seekamp' in white. The main part of the cover is yellow and features a large, colorful illustration of a tree with various symbols and words like 'Bindung', 'Kontrolle', 'Gott', 'Selbstwert', 'Lustgewinn', 'Gutes', and 'Wahst' scattered around it. Below the tree, the words 'Hoffnung', 'Entfaltung', and 'Gelassenheit' are written in blue. A yellow banner at the bottom right of the tree illustration says 'Neu mit Baummodell'. At the very bottom, there is a blue band with the text 'Das christliche 72-Schritte-Programm' and the 'endlichleben NETZWERK' logo. The bottom-most section is a dark grey band with contact information for 'KIRCHE IM ALTEN KINO | FREIE EVANGELISCHE GEMEINDE KAUFBEUREN' and the 'KIRCHE im alten Kino' logo.

KIRCHE IM ALTEN KINO | FREIE EVANGELISCHE GEMEINDE KAUFBEUREN
GARTENWEG 6 | 87600 KAUFBEUREN | TEL. 08341 / 9936788 | WWW.KIAK.DE



Was ist eine „Endlich Leben“ Gruppe?

In „Endlich Leben“ Gruppen treffen sich Menschen, die sich nach Veränderung in ihrem Leben und einer tieferen Beziehung zu Gott sehnen.

Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um ein Jahr lang an persönlichen Lebensthemen zu arbeiten. Das neu überarbeitete Arbeitsbuch begleitet die Teilnehmer bei der Persönlichkeitsentfaltung durch das 12 Schritte-Programm. Die Gruppenmitglieder begegnen sich dabei auf Augenhöhe. Ehrlichkeit, Respekt und Wertschätzung sind die Grundlagen des Miteinanders.

Ehemaligen Teilnehmerinnen sagen über „Endlich Leben“:

Ich habe entdeckt, dass es andere Sichtweisen auf meine Lebenssituation gibt. Das hat neue kreative Lösungen ermöglicht, auf die ich alleine nicht gekommen wäre.

Ich habe gemerkt, dass ich mit meinen Problemen nicht alleine bin.

Die Gruppe war für mich ein Schutzraum, in dem es mir leicht fiel, mich zu öffnen.

Der respektvolle Umgang miteinander hat mir gut getan.

Mein Leben hat sich verändert - ich erlebe immer öfter eine neue Gelassenheit.

Wie setzt sich die Gruppe zusammen?

- „Endlich Leben“ Gruppen sind in sich geschlossene Gruppen, d.h. die Gruppenzusammensetzung ändert sich im Laufe des Jahres nicht.
- Die neue Gruppe, die im Oktober 2019 startet, ist eine „Endliche Leben“ Männergruppen.
- Die ersten 4-6 Treffen (bis zum Abschluss von Schritt 1) dienen dem Kennenlernen von „Endlich Leben“ und dem Zusammenwachsen als Gruppe. Wenn ein Teilnehmer in dieser Zeit feststellt, dass „Endlich Leben“ nicht seinen Vorstellungen entspricht, besteht die Möglichkeit die Gruppe zu verlassen.
- „Endlich Leben“ ist keine therapeutische Gruppe, kann aber nach Absprache begleitend zu einer Psychotherapie eingesetzt werden.

Wie sieht das praktisch aus?

Die Gruppe trifft sich immer mittwochs, einmal wöchentlich.

Beginn: Mittwoch, 09.10.2019

Zeit: 19:30 –21:30 Uhr

Wo: Kirche im alten Kino, Gartenweg 6, 87600 Kaufbeuren

Erfahrungsgemäß werden ca. 40 Treffen benötigt, so dass die Gruppe voraussichtlich im Frühjahr 2021 endet.

In den Schulferien findet kein „Endlich Leben“ statt.

Kosten:

Um die Unkosten zu decken, erhebt die „Kirche im alten Kino“ einen Teilnehmerbeitrag von 120,-€ . Der Betrag kann auf Wunsch in 4 Einzelbeträgen à 30,- € gezahlt werden.

Der Preis für das „Endlich Leben“ Arbeitsbuch beträgt zusätzlich 30,- €.